

第94 野尻湖一周遠泳大会要項

- 主催 野尻湖游泳協会
後援 信濃町 (株)信濃毎日新聞社
開催日時 2020年 8月 2日(日)
場所 上水内郡信濃町 野尻湖
大会説明 野尻湖一周、約10^{km}を先導者に続き、隊列を組んで泳ぐ。
(途中、中間地点で昼食と休憩をとる)
速さを競うものではありません。集団で全員の完泳を目指すものです。
出発予定時間、午前9時。到着予定時間、午後3時30分頃。
泳法は平泳ぎとする。浮力を生じさせるようなウェットスーツは許可しない。
*許可しないウェットスーツに当たるかどうかは当日役員が判定しますので、
お手数でも許可されない場合を想定して替えの水着もご用意下さい。
*完泳者全員に賞状授与。10回以上の完泳者は5回刻みごとに記念品進呈。
*完泳者氏名を信濃毎日新聞紙上に掲載いたします。
(掲載を希望しない方は申し込み用紙の個人情報の許諾項目に不同意して下さい)
参加資格 小学校4年以上で、健康であり、日常トレーニングをしている人

参加料 3,000円

申込み方法 下記の方法にてお申込み下さい。信毎ビルへの持ち込みは受付いたしません。

- ①ホームページ上から、参加申し込み用紙と健康申告書を手に入れるか、
②参加者の氏名、住所を宛名書きした長3封筒(11.8cm×23cm)に82円切手を貼り、
封書に同封の上、下記協会宛て申し込んで下さい。

ホームページアドレス <http://wl.avis.ne.jp/~asachi/>

郵便による申し込み方法

折り返し、参加申し込み用紙、健康質問書・誓約書、
を協会から申込み者に郵送します。

届きました、参加申し込み用紙、健康質問書・誓約書、を
下記協会宛に郵送して下さい。

参加料を郵便局の用紙で

11100 8886211 野尻湖游泳協会 普及委員長 浅地 敏
宛で局の備え付け用紙で振り込んで下さい。手数料はご負担下さい。

提出された書類に不備がなく参加料の入金が確認された段階で受付完了です。
受付完了された方には受付完了のご通知を申し上げます。

- 締め切り 7月11日(土) 消印有効
7月13日(月)以降のキャンセルは参加料は返金いたしません。
申込み後の棄権の場合はお手数でも協会にご連絡下さい。

- 定員 200名
参加申込み先 〒380-8546
郵送先 長野市南県町657 信毎ビル内 野尻湖游泳協会 遠泳大会係 宛

申込用紙

別紙の健康に関する質問書・誓約書も忘れずにお書き下さい。

第94回 野尻湖一周遠泳大会 参加申込用紙

フリガナ		生 年 月 日	性 別
参加者氏名		西暦 年 月 日	男・女
現住所	〒 ー		
保護者氏名		電話	自宅
			緊急連絡先
過去完泳回数	■重要 昨年までの完泳回数 回	勤務先・学校名	

■学生の場合は学年までお書き下さい。

■個人情報について

使用目的はエントリー確認のための通知、非常時の連絡等で使用するものといたします。
また、完泳者の氏名を信濃毎日新聞等に記載するため、

あなたの個人情報の二次利用に（○をして下さい）

同意する

同意しない

健康に関する質問書・大会参加の誓約書

質問書

下記の事項は、遠泳中の方が一事故や発病を防ぐ為に必要です。

質問事項に はい と答えた方

は、質問の下の欄にご記入下さい。この欄で足りない方は別紙を添付して下さい。

1：現在医者にかかっていますか。

2：現在、薬を服用していますか。

3：過去に心臓疾患で医者にかかったことはありますか

4：虫さされ、水生動物に過敏性ですか。

5：アレルギーを起す薬はありますか

誓約書

私は、2020年8月2日実施の第94回野尻湖一周遠泳大会（以下大会と言う）への参加を承諾された場合、下記のことを誓約いたします。また、参加者が未成年の場合は保護者が責任を持って誓約いたします。

1：私は大会主催者が設けた全ての規約、規則、ならびに一般的な具体的指示に従うことを誓います。

◎重要 イエローカード及びレッドカードには必ず従います。

イエローカード及びレッドカードについては、重要な項目を確認下さい。

2：私はこの遠泳がかなり激しい運動であることを承知しており、遠泳中に負傷または死亡等の事故に遭遇した場合、私自身及び私の保護者、親族はその原因のいかんを問わず、大会主催者が加入する、障害保険による保険給付金の他は主催者に対する一切の責任を問いません。

3：私は自分の健康状態が現在良好であり、トーレニングも大会に備えて十分であることを誓います。

4：私は負傷したり事故に遭遇したり、あるいは発病したりした場合は、医師及び主催者が私に対し応急処置を施すことを承諾し、その救急処置の方法及び結果に対して異議は唱えません。

5：私は気象状況の悪化及び遠泳大会環境の不良などにより、大会が中止、変更になることを予め承し、そのような場合は大会申込金は返還されないことを了承します。

6：私は大会に関する報道や印刷物に、名前及び写真を自由に使用することを認めます。

7：私は大会開催中、私個人の所持品及び運動具に対して一切の責任をもちます。

8：その他、大会に関する争いが生じた場合、その第1審の専属管轄権は長野地方裁判所とし、その準拠法は日本法とすることに同意します。

野尻湖游泳協会 殿

私（参加申込者が未成年の場合は保護者が）は上記記述が全て事実であることを誓います。

2020年 月 日

参加者直筆署名 _____ 印

参加者が未成年の場合は下記にも署名、続柄記入、捺印願います。

保護者氏名 _____ (続柄 _____) 印

重要

参加にあたり大切なことが書いてあります。必ずお読み下さい。

大会の棄権について

*参加申込みをすませた後、棄権する場合は7月13日（月）前であれば申込金は返却します。これ以降は返金いたしませんのでご了承下さい。

受付時間

*8月2日（日）の午前7時30分～8時20分までに済ませて下さい。

受付の方法

*大会本部の場所は野尻湖湖畔藤屋旅館
大会本部に張り出してある、隊列表で自分の位置（列と番号）を確認して下さい



受付で、自分の列と番号と氏名を申告する。例－A列10番の〇〇です。



受付で荷札をもらい、氏名を記入したら、休憩地点で必要な昼食や着替え、服などを入れた荷物につけて、所定の車に入れます。

イエローカードとレッドカード（強制退水）について

この大会は集団で列を組んで、全員が完泳を目指すものです。集団から著しく遅れた場合は、モーターボートで、先頭まで牽引します。これがイエローカードになります。これを2回繰り返すと、レッドカードになり、強制退水になります。

SOSについて

泳いでいるうちに、パニックになった、足がつった等の場合はもよりの水中警護者（ピンク帽子着用）、または隣の人に合図（SOS）を送って下さい。

なお、例年退水者の90%以上は緊張、不安等により出発後30分前後に出ています。

野尻湖の水温について

水温はその年で違います。近年一番低かったのは16℃。高い時で28℃。だいたい22℃～26℃です。また、野尻湖は水深の深い所は10M以上ありますので、水温は一定ではありません。風は午後になると強く吹く傾向があります。

救護体制について

本船（指揮船）に、医師、信越病院看護師、長野県水泳連盟メデカルスタッフが乗船します。（予定）また、参加者の周りを水中警護（サーフボートで警護）と手漕ぎボート警護が付きます。また、指揮船以外にも野尻湖水安全協会他の支援の船がついていきます。

ペースについて

集団での全員完泳を目指しての遠泳です。遅く感じる人もいれば、速いと感じる人も出るかと思えます。ペースに関しては、指揮船（本船）にお任せ下さい。

ゴミの持ち帰り、トイレ使用について

美しい野尻湖を保つためにゴミの持ち帰りにご協力下さい。また、ワセリン等は水質浄化のため出切るだけご遠慮頂くか、お控え下さい。また、休憩地点で借用する、サレジオ山荘のトイレ使用時には、足をビーチプールで洗い、汚さないように使用して下さい。

表彰式について

閉会式で、完泳された方に完泳証を送ります。司会の指示に従って下さい。

写真撮影について

大会中、参加者の方の泳がれる様子（午前中）をプロカメラマンが撮影し、閉会式後本部前に掲示します。また、閉会式終了後全員で写真撮影をいたします。写真ご購入の方は申込み用紙に記入のうえ、お申込下さい。写真到着後、お金を振り込みます。

駐車場について

公民館前駐車場か町営駐車場をご利用下さい。無料。
近隣のお店等の駐車場には止めない下さい。

シャワー、お風呂について

この大会はシャワー設備等はありません。ご了解下さい。