

全国大会 出場!!

5月28日(土)に行われた東信陸上大会を皮切りに、3年生にとっては最後の夏季大会がスタートしました。陸上競技部は東信陸上大会で13種目に入賞し、7月2・3日(土・日)に開かれた県陸上大会にも参加しました。また、6月10・11日に行われた佐久大会では多くの部が入賞し、東信大会出場を果たしました。そして、東信大会の結果、野球部、卓球部2名、柔道部2名、新体操2名が、県大会への出場権を得ました。残念ながら敗退してしまった部の生徒も、御代田中の生徒として最後まで全力で競技に臨み、応援して下さった保護者の皆様に感謝を抱くとともに、活動してきた仲間と感動を分かち合い、中学校時代の大切な思い出の一つをつくることができました。

また、7月16・17日に松本市で行われた県通信陸上大会、男子共通800m決勝で林 亮太くんが標準記録を突破し、全国大会への出場を決めました。

なお、大会結果の詳細につきましては裏面をご覧ください。

**子どもの健やかな成長を育むために**

御代田中学校長 勝見 藤一

保護者向けの校長講話を5月17日(火)に本校体育館において行い、私から「保護者の皆様へのメッセージ」と題して、以下のような話をさせていただきました。

1 家族の絆や関わりを大切にしましょう。

- (1) 家族という共同体の中で子どもを育みましょう。家族の会話は大切な絆です。
- ① 朝から夜まで働いているお母さんの中には、自分の子どもの人間関係や行動面を全て把握している方がいます。要はどれだけ自分の子どもと話をしているかです。
 - ② スマートフォンと自分の子どもの顔を見ている時間とどちらが長いでしょうか。
 - ③ 家がビジネスホテル化しないようにしましょう。子どもが帰宅したことを把握できますか
- (2) 我が家の家庭方針を大切にしましょう。
- 我が家ではこうしています、というものをつくりましょう。
- (3) 愛情を、子どもの心の器が一杯になるように注ぎ込むことが大切です。
- 現代社会は便利になり過ぎて愛情のつながりが希薄になりがちです。

2 兄弟・姉妹を比較しないようにしましょう。→「あなたはあなた」

- (1) 兄弟・姉妹を同じように育てたつもりでも一人ひとり違います → 一緒にしない。
- (2) 子どもは原石、どんな輝きを放つかは子どもによって全て違います。

3 子どもを叱るときは行為や行動に対して叱りましょう。

- (1) 人間性や人格には絶対に触れないことが重要です。
- (2) 「あなたはいつも～だから」「これだから、いつもあなたはだめねー」は禁句です。

4 学習を習慣化し、子どもをやる気にさせる工夫をしましょう。

- (1) 食事をする、お風呂に入る、歯を磨くなどと同じように学習する習慣化をつけましょう。習慣化できた子どもは強く、伸びます。
- (2) どうしても習慣化ができない子どもは、親も一緒に学習に付き合しましょう。

5 子どもに常にプラス志向で考えさせましょう。

- (1) 常にプラス志向で前向きに考えさせることにより、困難に立ち向かう心を育てましょう。ピンチをチャンスに! 若いときの苦労は買ってでもしなさい!
- (2) 中学校に入学した途端、急に大きく良い方向に変わる子どもがいます。(あの子、小学校時代とは別人のようだよ) また、学年が変わった途端に変わる子どももいます。

6 自分の子どもを向上させたい時は、周囲の子どもも向上させましょう。

- (1) 集団の中で自分の子どもだけを向上させようと思っても伸びません。
- (2) 子どもは集団の中で学び、育つもの。スポーツでも、優秀な監督さんは、自分のチームを強くしたいと思ったら、自分の周りのチームを強くすることを考えます。

7 物を大切に、好き嫌いを言わないような子どもに育てましょう。

- (1) 物を大切にする子どもは友達も大切にします。物を壊して捨てる子どもは友達も捨てます。
- (2) 食べ物などは好き嫌いを言わずに何でも食べ、好き嫌いを言わずに行動しましょう、好き嫌いが激しい人は、友達も好き嫌いで判断します。



平成28年(2016年)
7月22日発行

7月の主な行事

- 2・3日 県陸上大会
- 5・6日 1年宿泊学習
- 11・12日 支部懇談会
- 16・17日 中体連県大会
- 21~27日 3年三者懇談
- 23日 吹奏楽東信大会
- 25・26日 2年登山
- 28日 終業式

8月の主な行事

- 22日 始業式
- 31日 音楽鑑賞会

学校教育目標

美しく

雄大な

浅間山に学ぶ

中体連の結果【東信陸上大会】

| | |
|------|--|
| 陸上競技 | 男子3年100m 7位 黒岩大和 2年100m 1位 神津颯冬 1年100m 4位 中山雅月 共通800m 2位 林 亮太 4位 佐藤公一郎 3000m 6位 原田隼輔、7位 清水強生 共通4×100mR 6位 黒岩大和 神津颯冬 佐藤公一郎 林 亮太 女子3年100m 7位 丸山那菜 2年100m 3位 高柳菜乃香 1年100m 2位 泰井柊香 1年走幅跳 7位 柳澤 恋 1・2年 4×100R 3位 柳澤颯花 高柳菜乃香 泰井柊香 金澤七海 以上県大会出場 |
|------|--|

【佐久大会】

| | | |
|---------|---|---|
| 男子バスケット | ●御代田 42 - 47 浅科 ●御代田 39 - 54 佐久穂 | 惜敗 |
| 女子バスケット | ○御代田100 - 24 佐久穂 ○御代田 83 - 28 小海 ●御代田 53 - 69 野沢 ○御代田 63 - 54 浅科 ○御代田 64 - 43 望月 | 【5位】 東信大会出場 |
| 男子バレー | <予選>●御代田 0 - 2 立科 ○御代田 2 - 1 軽井沢 (7-25 4-25) (25-19 18-25 25-21) <1~6位決定リーグ> ●御代田 1 - 2 佐久穂 ○御代田 2 - 0 中込 (20-25 25-21 25-27) (25-20 25-22) | 【5位】 東信大会出場 |
| 女子バレー | ●御代田 0 - 2 臼田 ●御代田 0 - 2 浅間 ○御代田 2 - 1 浅科 (7-25 15-25) (11-25 19-25) (26-28 25-6 29-27) | 惜敗 |
| サッカー | ●御代田 1 - 2 小海 ●御代田 0 - 4 浅科 | 惜敗 |
| 柔道 | <男子団体戦> ●御代田 0 - 5 浅間 <個人戦> 男子50Kg級栗林滉平3位・名越悠悟7位 73Kg級土屋貴大3位・大井竣哉6位・ 後藤健介7位 90Kg級超 金澤大和1位 女子63Kg級 小林来実2位 | 個人戦7名東信大会 出場 |
| 卓球 | <団体戦男子> ○御代田3-0軽井沢 ○御代田3-0佐久長聖 ○御代田3-2小諸東 <決勝トーナメント>○御代田3-2芦原 ●御代田0-3野沢 ●御代田1-3臼田 <団体戦女子>○御代田3-0臼田 ○御代田3-0川上 <決勝トーナメント>○御代田3-1野沢 ●御代田2-3佐久穂 ●御代田1-3小諸東 | 男子団体戦：【3位】 女子団体戦：【3位】 女子個人戦 村杉美夢、井出汐香、 青山鈴果 |
| ソフトテニス | <団体戦>●御代田 0 - 3 佐久穂 ●御代田 0 - 3 浅科 ○御代田 2 - 1 小諸東 ●御代田 3 - 0 芦原 ●御代田 0 - 3 佐久東 <個人戦> 内堀愛優・藤牧 恵 ベスト32 | 個人戦1ペア東信大会 出場 |
| 野球 | ○御代田 5 - 4 軽井沢 準決勝●御代田 2 - 7 長聖 3位決定戦 ●御代田 4 - 5 浅間 | 【Bブロック4位】 東信大会出場 |

【東信大会】

| | | |
|---------|---|--------------|
| 男子バレー | <予選リーグ> ○御代田 2 - 0 青木 ●御代田 0 - 2 立科 ○御代田 2 - 0 望月 (25-13 25-13) (17-25 17-25) (25-8 25-12) <決勝トーナメント> ●御代田 0 - 2 上田四 (15-25 8-25) | 惜敗 |
| 女子バスケット | ○御代田55 - 52 上田六 ●御代田41 - 71 野沢 | 惜敗 |
| 柔道 | <個人戦> 男子90Kg超級 金澤大和2位 女子63Kg級小林来実3位 | 個人戦県大会出場 |
| 卓球 | <団体戦男子>●御代田 1 - 3 芦原 ●御代田 2 - 3 上田二 <団体戦女子>●御代田 2 - 3 川上 ●御代田 0 - 3 上田一 <個人戦>女子 村杉美夢 ベスト16 井出汐香 ベスト16 | 個人戦 県大会出場 |
| ソフトテニス | <個人戦>内堀愛優・藤牧 恵ペア | 惜敗 |
| 野球 | ○御代田 3 - 1 塩田 ○御代田 2 - 1 浅科 準決勝 御代田1 - 7 東御東部 4位 | 県大会出場 |
| ※新体操 | ○個人総合 1位 北澤 優里菜 3位北澤 日陽里 | 県大会出場 |

【県大会】

| | | |
|------|------------------------------------|----|
| 陸上競技 | 【男子】 共通男子800m 林 亮太4位、佐藤 公一郎8位 | 健闘 |
| 野球 | 御代田 0 - 2 篠ノ井西(北信地区1位) | 健闘 |
| 柔道 | 男子90Kg超級 金澤大2回戦敗退、女子63Kg級小林来実1回戦敗退 | 健闘 |
| 卓球 | 女子個人戦 井出汐香1回戦敗退、村杉美夢1回敗退 | 健闘 |
| ※新体操 | 北澤 優里菜、北澤 日陽里 | 健闘 |

<佐久地区中学校夏休み申し合わせ事項より>

御代田中学校では7月29日(金)~8月21日(日)の間は夏期休業となります。長期休業中は、地域・家族の一員としての役割を果たすこと、そして明確な目当てを持って自主学習を進めることを通して、規則正しい生活を過ごすように学校では生徒に指導しております。佐久地区には中学生が守るべき約束事項があります。ここにその一部を紹介させていただきます。

Ⅲ健康/安全について ・自転車の二人乗り、並列通行はしない。乗るときには必ずヘルメットを着用する。

Ⅳ遊びについて

- ・友達の家泊まらない。友達を泊めない。
- ・生徒だけでカラオケボックス、ゲームセンター、ボーリング場、映画館、ネットカフェ、飲食店等には入らない。
- ・社会的なルール・モラルを守る。

(1)携帯電話等でトラブルを起こしたり、巻き込まれたりすることがないようにしよう。

また、無料通話・メールアプリ(ラインなど)や個人HP、掲示板などのサイトを利用して悪口や人を傷つけるメール、書き込みは絶対しない。

(2)出会い系サイト、薬物等には絶対に関わらない。

Ⅴ地区の行事への参加について ・夏祭りには家の人の許可を得て参加し、決められた時間までに帰宅しよう。

生徒が二学期の良いスタートが切れますよう、ご家庭でのご指導を宜しくお願い申し上げます。地域の皆様におかれましても、お気づきの点がありましたら、学校までお知らせください。