

競技日程

5月30日(土)

開 場 8:30
 新体操開会式 9:20～
 セッティング 10:00～
 新体操競技 10:35～
 開会式 13:15～

成年男子

公式フリー練習 11:00～13:15

競技 13:25～15:25

組	ゆか	あん馬	つり輪	跳馬	平行棒	鉄棒
1	1	2	3	4	5	6
2	3	4	5	6	1	2
3	2	3	4	5	6	1

成年女子

公式フリー練習 11:00～13:15

競技 13:25～15:25

組	跳馬	段平行棒	平均台	ゆか
1	1	2	3	4

15:25～ フリー練習
 北信越国スポ準備会 15:40～

5月31日(日)

開 場 8:30
 審判会議 8:40～

少年男子

公式練習 9:30～10:30

競技10:30～12:00

組	ゆか	あん馬	つり輪	跳馬	平行棒	鉄棒
1	1	2	3	4	5	6
2	6	1	2	3	4	5
3	5	6	1	2	3	4
4	4	5	6	1	2	3
5	3	4	5	6	1	2
6	2	3	4	5	6	1

少年女子

公式練習12:00～13:00

競技13:00～15:00

組	跳馬	段平行棒	平均台	ゆか	休み
1	2	3	4	5	1
2	1	2	3	4	5
3	5	1	2	3	4
4	4	5	1	2	3
5	3	4	5	1	2

カッティング 15:00～
 閉 会 式 16:00～
 (北信越国スポ準備会 16:30～)