



令和6年度 サンスポート佐久



サン佐久スポーツクラブ

▽サン佐久HP▽ 参加希望の方は申込用紙にご記入し、サンスポート佐久までご提出ください。



参加費無料

サン佐久スポーツクラブ年間予定表



色々なスポーツ・運動に挑戦してみませんか！
 できた・楽しいを一緒に見つけましょう！！
 皆様のご都合の良い日にち・時間・場所に気軽に遊びにお越しください☆

In
上小

In
佐久

会場：上田市真田体育館 および柔道場 (上田市真田町長7193-1) 協力：NPO法人さなだスポーツクラブ		会場：臼田体育センター および武道館 (佐久市下越284) 協力：佐久市スポーツ課/佐久市スポーツ協会 NPO法人岸野スポーツクラブ	
日時：偶数月 10:00~12:00		日時：奇数月 13:30~15:30	
4/27 (土)	10/19 (土)	5/12 (日)	11/24 (日)
6/15 (土)	12/14 (土)	7/7 (日)	1/11 (土)
8/24 (土)	2/15 (土)	9/14 (土)	3/1 (土)

対象

障がいのある方・支援学級に通っている方、
 そのご家族・友人・介助者など

詳しくは裏面を
ご覧ください！





サン佐久スポーツクラブ詳細



【参加方法】

- ◎申込方法：初回参加日の3日前までに①申込用紙②健康チェック表の記入・提出をお願いします。必ず別紙、誓約書の内容を確認の上、申込用紙の同意欄にチェックをお願いします。（申込はサンスポ佐久へ郵送・FAX・Eメール・電話にて受け付けております。）
※前期（4月～9月）と後期（10月～3月）に分けて申し込みを行います。後期は8月頃から募集開始。

◎持ち物：動きやすい服装・上履き・タオル・飲み物



◎定員：上田会場：各回30名程度 / 佐久会場：各回40名程度
（家族・介助者等含/新規の方優先）

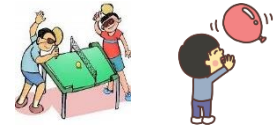
◎お願い：複数回の参加や両会場の参加も可能ですが、〇を付けた日程に参加できない場合は、必ず事前にご連絡ください。

※短時間（開始に間に合わない、途中で帰る等）の参加や1回のみ参加も大歓迎です。

【内容】

◎やってみたいスポーツ・種目にチャレンジ！

バドミントン、卓球、バスケットボール、サッカー、フライングディスク、ボッチャ、風船バレー、ゴロ卓球、キャッチボール、鬼ごっこ、フラフープ、創作レク、ニュースポーツ などなど



【活動の流れ】

①全体挨拶
体操



②個人活動



家族/友達と好きな・未経験の運動・スポーツにチャレンジ！

③体験会（自由参加）

ボッチャ/モルックなど、その日のテーマの種目にチャレンジ!!

【ミニ情報】

◎各日程で適宜**体験会**を実施予定。（自由参加）※スクエアボッチャ/モルック/ニュースポーツなどを予定しています。

◎スポーツクラブと同日・同会場（上田会場：1回～2回程度）にて「親子で運動チャレンジ」教室を実施予定。対象者・時間など詳細や申込方法については、追ってご連絡致します。



仲間☆大募集！

「 障がいのある方のスポーツ活動を支援していただけの方、一緒に活動してくれる方、お待ちしております！ 」

一緒にスポーツを楽しむ相手・仲間として活動に参加してみませんか。スポーツの楽しさを伝えてくれる方、障がいのある方との関わり方や理解を深めたい方、ぜひご連絡ください。

下記の間合せ先にご連絡ください。

- ◎ 注意事項 ※当センターでは参加者に対するスポーツ傷害保険には加入しておりません。必要な方は、各自任意で加入してください。
- ◎ その他 ※不明な点は、「サンスポ佐久」まで、お気軽にお問合せ・ご相談ください。
- ※「サンアップル・サンスポ佐久公式ラインの登録をお勧めします。」スポクラ日程や他教室のご案内など、情報をスムーズに取得いただけます。詳しくはサンスポ佐久HPをご覧ください。

◆個人情報・肖像権について

申込用紙の提出をもって、下記について承諾したものとします。
○主催者が撮影した写真が、年報・ホームページ・広報紙・事業案内等で公開・使用されることがあります。
○認められた報道機関が撮影した写真・映像が、各報道機関で掲載、放送されることがあります。
○個人情報は、本事業に関する目的のみに使用させていただきます。

【お問合せ先】

〒384-0414 佐久市下越16-5「あいとびあ白田」内
障がい者スポーツ支援センター佐久 「サンスポ佐久」
TEL/FAX：0267-82-6781
当日の連絡先：080-1105-5517
E-mail：sunsaku@mx1.avis.ne.jp（担当：石村）